<報　名　表>

請填妥報名表聯同支票，寄九龍油麻地彌敦道 476 號優質教育集團中心 11 樓「時代論壇」收，信封面註明「課程報讀」（如以信用卡付款，可填上信用卡資料連同報名表格傳真至 2785 8335）。

請以正楷填寫

中文姓名：_____

電話：_____

電郵：_____

中文地址：_____

_____

事奉崗位：_____

是否本刊訂戶：□是（編號：_____

或登入電郵：_____）□否

報讀項目編號（可填多項）：_____

_____

合共費用：港幣_____元正

付款方法：

□支票：劃線支票（抬頭「Christian Times Limited」或「基督教時代論壇有限公司」）

□信用卡：卡主姓名_____

號碼：□□□□□□□□□□□□□□□□

□Visa　□Master　**信用卡到期日：_____月_____年**

□我同意《時代論壇》使用上述資料來通知我有關《時代論壇》的消息。

※除非宣佈課程取消，否則一律不退回款項
※訂戶價適用於印刷版及網上版訂戶
※凡 5 人或以上集體報名者，可獲訂戶價報讀
※凡上課前兩小時，天文台發出八號或以上的熱帶氣旋警告訊號，或黑色暴雨警告訊號，將取消上課，日後另行補課
※不設託兒服務

日間課程

歌唱技巧訓練班（初班）(B10-25)

講師：彭家麗小姐（流行歌手、歌唱技巧訓練導師、發聲技巧訓練導師）

簡介：學習正確呼吸、運氣、發聲方法，共鳴作用，音準訓練，認識及發掘 自己聲音特質。

對象：初學、對唱歌有興趣者

日期：2010 年 10 月 2 日至 10 月 30 日（逢週六 10 月 16 日除外，共四堂）
時間：上午 10:15 至 11:45
費用：HK$1,100（《時代論壇》訂戶價 HK$1,000）

※鼓勵提早報名，9 月 25 日後報名須加收 HK$100 行政費。

幼兒戲劇創作訓練班（C10-04）

戲劇導師：黃泊濤先生（Plato哥哥－香港電台教育部兒童節目主持（柏拉王子）、廣告演員）
發聲指導：彭家麗小姐（流行歌手、歌唱技巧訓練導師、發聲技巧訓練導師）

簡介：戲劇在教會中是常見的活動形式，在特別節日如聖誕節更是重要的表演項目之一。兩位基督徒導師將分別教授小朋友從不同層面發揮戲劇天分，當中亦會選取一些聖經故事環節作演繹範例。

每堂內容包括：
（1）熱身－呼吸及發聲練習（運用聲音表達情感，建立良好的語言發展基礎。）
（2）遊戲－平衡情緒（舒緩學習壓力、製造互動機會，要求小朋友遵守紀律。）
（3）劇本討論－啓發思維（自由主動地表達內心潛在思想及感受，發揮想像力。）
（4）話劇演繹－身體語言（提升自信及表達能力，培養藝術氣質。）

對象：4 至 5 歲幼兒（課堂不設家長陪同上課。）
學生人數：限 10 人
備註：課程完結後，每名學生可獲得上課花絮之記念光碟一張。

日期：2010 年 10 月 2 日至 11 月 27 日（逢週六 10 月 16 日除外，共八堂）
時間：上午 12:00 至中午 1:00
費用：HK$1,600（《時代論壇》訂戶價 HK$1,500）

※鼓勵提早報名，9 月 25 日後報名須加收 HK$100 行政費。

晚間課程

如何做個快樂妻子──婦女性教育（A10-11）

講師：程翠雲女士（青少年愛滋教育中心（Teen AIDS）創辦人、觸動輔導中心性治療及家庭治療總監，大學及神學院之性教育、家庭教育及輔導課程講師，電台電視台節目主持及報刊網絡專欄作家。）

簡介：婚姻內的親密關係，常常有口難言。本課程針對已婚或準備結婚的婦女，探討真正快樂的夫妻親密關係之道，學習處理各種處境的技巧，不單爲解決問題，也爲預防婚姻出現破口，使婚姻有活力。

日期：2010 年 10 月 4 日至 10 月 25 日（逢週一，共四堂）
時間：晚上 7:30 至 9:30
費用：HK$500（《時代論壇》訂戶價 HK$400）

※鼓勵提早報名，9 月 27 日後報名須加收 HK$100 行政費。

歌唱技巧訓練班（初班）(B10-26)

講師：彭家麗小姐（流行歌手、歌唱技巧訓練導師、發聲技巧訓練導師）

簡介：學習正確呼吸、運氣、發聲方法，共鳴作用，音準訓練，認識及發掘 自己聲音特質。

對象：初學、對唱歌有興趣者

日期：2010 年 10 月 6 日至 10 月 27 日（逢週三，共四堂）
時間：晚上 7:30 至 9:00
費用：HK$1,100（《時代論壇》訂戶價 HK$1,000）

※鼓勵提早報名，9 月 29 日後報名須加收 HK$100 行政費。

始於全人聆聽──亞歷山大技巧與靈性生活（B10-27）

講員：袁達志導師（維真學院基督教研究碩士、國際認證亞歷山大技巧導師）、陶婉儀導師（國際認證亞歷山大技巧導師）

簡介：靈性生活始於聆聽上主的聲音，但我們身心靈的活動卻往往充滿噪音和干擾，反應也因而被扭曲或受限制。導師會藉小組實驗及個別徒手（hands-on）與口語導引學員提高自我意識，對應個人當下狀況，走出慣性和恐懼，讓學員有更大的空間與自由去抉擇，回復平衡。

（1）另類的安靜獨處；
（2）如何更敏銳於聖靈透過身體向我們所說的話；
（3）如何具體地經歷信靠、忍耐和謙卑；
（4）與人與神建立更活潑自由的關係。

備註：學員須穿著舒適長褲、有袖上衣及穿襪，因課堂中學員或須脫鞋進行活動；並請自備軟臥墊。（課程限收 8 人，按上課需要由一或兩位導師負責）

日期：2010 年 10 月 12 日至 11 月 9 日（逢週二，共五堂）
時間：晚上 7:30 至 9:00
費用：HK$1,000（《時代論壇》訂戶價 HK$900）

※鼓勵提早報名，2010 年 10 月 5 日後報名須加收 HK$100 行政費。

主日學繪本製作教室（B10-28）

講師：飯尾太郎（黃勵強先生，漫畫家，插畫工作者，陶泥、畫家及繪畫導師，塑像工作者）

簡介：（一）繪本內容及製作
（二）著色技巧及形象創作
（三）繪本的多種形式
（四）繪本及應用

備註：學員要自備 1.sketch book；2.鉛筆及油性黑線筆 03-05；3.水彩或木顏色。

日期：2010 年 10 月 15 日 11 月 5 日（逢週五，共四堂）
時間：晚上 7:30 至 9:00
費用：HK$500（《時代論壇》訂戶價HK$400）
※鼓勵提早報名，10 月 7 日後報名須加收 HK$100 行政費。

歌唱技巧訓練班（中班）(B10-29)

講師：彭家麗小姐（流行歌手、歌唱技巧訓練導師、發聲技巧訓練導師）

簡介：教授演繹技巧小貼士，中、英文、 快、慢、高難度歌曲演繹竅門，鼓勵學員互相交流心得心。

對象：有基本歌唱技巧訓練者，完成歌唱技巧訓練班（初班）者優先

日期：2010 年 11 月 3 日至 11 月 24 日（逢週三，共四堂）
時間：晚上 7:30 至 9:00
費用：HK$1,200（《時代論壇》訂戶價 HK$1,100）
※鼓勵提早報名，10 月 27 日後報名須加收 HK$100 行政費。

新婚適應 So Easy（B10-30）

講師：杜婉霞小姐（好好戀愛學堂堂主任、南澳洲大學輔導學碩士）

簡介：一對男女由籌備婚禮到新婚適應，是個充滿憧憬又滿有衝擊的過程；此課程適合一年內準備結婚的愛侶，特別關注金錢、姻親、性、日常生活等實際範疇，預備他們邁進人生新階段。

11 月 4 日　每月開支要計數
11 月 11 日　姻親相處無難度
11 月 18 日　魚水之歡夫妻享
11 月 25 日　婚姻路上情義長

日期：2010 年 11 月 4 日至 11 月 25 日（逢週四，共四堂）
時間：晚上 7:30 至 9:00
費用：HK$500（《時代論壇》訂戶價HK$400）
※鼓勵提早報名，10 月 28 日後報名須加收 HK$100 行政費。

異域與道成肉身的上主（A10-12）

講師：龔立人博士（香港中文大學崇基學院副教授）

簡介：按福柯（M.Foucault）理解，異域是一具體地方或空間。它不能被「正常化」，但也不會因此而被消滅。異域是被製造，但也塑造我們的空間，因爲我們需要這他者的空間。本課程嘗試從異域的角度，解讀我們周遭的空間，從而反思作爲道成肉身上主的臨在之教會的地方身分。

（一）菜園村與烏托邦
（二）旅遊點與地方的再現
（三）「污染」與地方錯置
（四）香港人身分：地方與政治

日期：2010 年 11 月 8 至 11 月 29 日（逢週一，共四堂）
時間：晚上 7:30-9:30
費用：HK$500（《論壇》訂戶價 HK$400）
※鼓勵提早報名，11 月 1 日後報名須加收 HK$100 行政費。

時代論壇

二○一○年十至十二月課程



上課地點：九龍油麻地彌敦道 476 號
優質教育集團中心十一樓
（油麻地港鐵站 C 出口，近永星里）
查詢電話：2785 7688 植小姐
傳真號碼：2785 8335 / 2744 4871
電郵：info@christiantimes.org.hk
網址：www.christiantimes.org.hk