<報　名　表>

請填妥報名表聯同支票，寄九龍旺角彌敦道 602-608 號總統商業大廈 19 樓 B 室「時代論壇」收，信封面註明「課程報讀」(如以信用卡付款，可填上信用卡資料連同報名表格傳真至 2785 8335)。

請以正楷填寫

中文姓名：_____

電話：_____

電郵：_____

中文地址：_____

_____

事奉崗位：_____

是否本刊訂戶：□是 (編號：_____

或登入電郵：_____) □否

報讀課程編號（可填多項）：_____

_____

合共費用：港幣_____元正

付款方法：

□**支票：**劃線支票（抬頭或「基督教時代論壇有限公司」「Christian Times Limited」〔**每一課程一支票**〕）

□**信用卡：**卡主姓名_____

號碼：_____-_____-_____-_____

□Visa　□Master　信用卡到期日：_____月_____年

信用卡驗證碼_____（簽名位後 3 位數字）

□ 我同意《時代論壇》將我的聯絡方法轉交講師，作為日後與講師聯絡之用。

□ 我同意《時代論壇》使用上述資料來通知我有關時代論壇的消息。

※除非宣佈課程取消，否則一律不退回款項

※額滿即止，訂戶價適用於印刷版及網上版個人訂戶

※凡 5 人或以上集體報名者，可獲訂戶價報讀

※凡上課前兩小時，天文台發出八號或以上的熱帶氣旋警告訊號，或黑色暴雨警告訊號，將取消上課，日後另行補課

※不設託兒服務

※所有課程於開課前三個工作天截止

ＮＬＰ快樂工程
(基礎班單元一)(B15-09)

講師：蔣慧瑜女士(Annie Chiang，資深社工、心理培訓導師、作家，著作包括《你的態度，決定你的高度》、《給自己一個 like》、《別為了小事而放棄幸福》等，專欄包括《明報》、*Recruit* 等)

簡介：本課程抽取正向心理學（Positive psychology）及 NLP（身心語言程式學）的精髓，協助學員明白自己及別人的溝通特性，然後透過策略去建立親和感及改善溝通成效；此外，透過正面思考的方法及 NLP SMART goal，協助學員明白自己的心理及態度，學習積極樂觀，透過教授及實習，學習如何有效落實目標。

內容：
1.從 NLP 的基礎理念，了解它如何有助生命成長
2.了解潛意識的溝通方法，建立健康快樂的自我溝通模式
3. NLP 溝通模式（Representational System），了解自己及別人的慣用溝通模式，增加溝通成效及學習能力
4.快速親和感建立法 (Rapport building)，快速消除歧見的方法
5.了解我是誰，學習積極樂觀
6. NLP SMART goal 訂定目標法，讓你增強動力
7. NLP 教練發問法，協助你落實計劃

日　　期：2015 年 4 月 20 日及 4 月 27 日（週一，共兩堂）
時　　間：晚上 7:30 至 9:30
費　　用：HK$1080（《時代論壇》訂戶價HK$980）

「由辨識到看顧 — 認識精神病普及課程」
合辦機構：基督教愛協團契

(B15-16)

講師：王來添先生(註冊社工)、趙珮瑜醫生(私人執業精神科專科醫生)、陳金英姑娘(傳道人)、黃宗保先生(註冊社工)

簡介：
1.明白壓力帶來的情緒問題，學習如何舒緩及處理。
2.對精神病及情緒病有正確認識，從而對患者有多些接納和體諒。
3.認識精神病對病患者帶來的影響，學習如何與他們相處，關顧他們心靈需要。
4.認識及運用社區復康資源，幫助精神康復者融入社區。

內容：
1.情緒管理——如何處理壓力　　3.如何關顧精神病康復者
2.認識都市精神病及情緒病　　4.精神病復康資源

日　　期：由 2015 年 6 月 8 日 至 6 月 29 日（週一，共四堂）
時　　間：晚上 7:30 至 9:30
費　　用：HK$400（《時代論壇》訂戶價HK$350）

流行歌唱技巧訓練中班

(B15-17)

講師：蘇如紅 Ivy So（福音歌手、流行音樂創作人、1992 年開始到不同地方演唱，於 2010 年至今擔任香港基督徒音樂事工協會（ACM）董事，現為 D100 電台《D100 好唱口》節目主持人，曾出版多張個人專輯。）

內容：
1.進階歌唱呼吸訓練
2.發聲位置
3.咬字訓練
4.台風訓練

備　　註：參加者需曾接受蘇如紅小姐的歌唱技巧訓練
日　　期：2015 年 5 月 13 日 至 5 月 27 日（週三，共三堂）
時　　間：晚上 7:30 至 9:30
費　　用：HK$1300（《時代論壇》訂戶價HK$1200）

時代論壇

二○一五年四月至六月課程

上課地點：九龍旺角彌敦道 602-608 號總統商業大廈
19 樓 B 室（旺角港鐵站 E2 銀行中心出口）

查詢電話：2785 7688 李小姐(Carrie)

傳真號碼：2785 8335／2744 4871

電　　郵：course@christiantimes.org.hk

網　　址：www.christiantimes.org.hk

Y 世代事工巡禮 (B15-11)

講師：劉穎牧師(資深青少年工作者)
伍德輝牧師(資深青少年事工教練)

簡介：
分析解構具效能的 Y 世代事工模式，掌握建構事工的理念及原則，協助青少年同工及導師，去蕪存菁轉化應用，持續發展 Y 世代事工。

內容：
1. 目標導向：整全青少年事工的九大成功要素
2. 關係為本：綜合青少年事工的八大重要關鍵
3. 承先啟後：解構青少年事工的四大發展向導
4. 青工祕笈：本地青少年事工的成功錦囊祕訣
5. 前車之鑑：如何減低青少年流失及出走教會

日　　期：由 2015 年 5 月 7 日 至 5 月 28 日（週四，共四堂）
時　　間：下午 3:00 至 5:00
費　　用：HK$600（《時代論壇》訂戶價 HK$500）

※ 2015年5月1日之前報讀可減收$100

創意牧養 Y 世代 (B15-12)

講師：劉穎牧師(資深青少年工作者)
鍾樹森牧師(資深遊戲達人)
梁勉行小姐(資深成長活動導師)
田志彥先生(資深體驗式活動教練)

簡介：
分析解構具效能的創意事工模式，掌握設計創意遊戲、成長活動的原則和帶領方法，協助青少年同工及導師，善用創意思維及創意媒體牧養 Y 世代。

內容：
創意無限：如何開展創意思維，創業導師，創新事工，創意牧養。
遊戲達人：如何有效善用遊戲，引發動機，引進真理，引導成長。
多元智能：如何啟發多元智能，發揮恩賜，發展潛能，發動成長。
現場牧養：如何設計體驗活動，體察現場，體會人性，體悟成長。

日　　期：由 2015 年 5 月 7 日 至 5 月 28 日（週四，共四堂）
時　　間：晚上 7:30 至 9:30
費　　用：HK$600（《時代論壇》訂戶價 HK$500）

※ 2015年5月1日之前報讀可減收$100

壓力下的生活靈修——亞歷山大技巧應用課程

講師：袁達志導師(維真學院基督教研究碩士、國際認證亞歷山大技巧導師)或陶婉儀導師(國際認證亞歷山大技巧導師)

簡介：
紛擾的世情是否令你感到壓力？繁重的事奉和忙碌的生活是否令你疲於奔命？身心枯竭，就是「盡力」愛神？相信弟兄姊妹也會認同，日常活動表現出輕省自如、靈活優雅，其實也是尊重創造者、與主同工的具體呈現，且能在事奉中更好發揮上帝的恩賜。
透過正確了解人的結構和運作，去除不必要的身心繃緊，令呼吸更深，減少發聲沙啞——整體運轉和情感流露更有把握。而正確合宜的意念指導，則在加強專注力之餘，保持靈動開放，讓你我更投入當下敬拜，也可無言地感染身邊的肢體，激勵眾人。
這都是我們探索生活靈修——將靈性和生活結合——的起點。

呼吸發聲篇(B15-13) ：切合唱詩讀經
日　　期：由 2015 年 5 月 9 日 至 5 月 30 日（週六，共四堂）
時　　間：下午 2:30 至 4:00
費　　用：HK$1200（《時代論壇》訂戶價 HK$1100）

呼吸發聲篇(B15-15) ：切合主禮主席
日　　期：由 2015 年 6 月 3 日 至 6 月 24 日（週三，共四堂）
時　　間：晚上 7:30 至 9:00
費　　用：HK$1200（《時代論壇》訂戶價 HK$1100）

以上課程每組學生人數上限為 8 人。鼓勵參與者於開課前提交相關問題或需要，共同探索亞歷山大技巧於信徒生活中的實際應用。

遊戲無限 X 神經遊戲

(B15-14)

講師：鍾樹森牧師(亞洲浸信會神學研究院宗教教育博士。現為神召會西環堂主任，曾任神召神學院學生事務長及培正中學宗教主任。除堂會牧養事奉外，現亦為目標驅動新人王〔Purpose Driven Life Camp〕及目標驅動教會圖版遊戲〔Purpose Driven Church Game〕香港義務統籌，亦在不同宗派、教會及機構作教導及主領營會。著有《人生遊戲攻略》、《神・經・遊戲》、《遊戲・教室》。)
王詠詩博士(Winnie Wong，畢業於美國北愛爾華大學休閒、青年及人文服務學系的博士課程，專門研究中國社會與遊戲。Winnie 為遊戲無限及 Dr. PLAY 執行總監兼創辦人，近著有《遊戲無限--101 個創意遊戲》、《遊戲無限--60 個互動互樂遊戲》、《遊戲無限--一家大小玩遊戲》及《遊戲無限--78 個親子遊戲》。於本地電視台拍攝兒童遊戲節目「至愛玩 YEAH」,「Think BIG」作遊戲顧問及在本地報章撰寫專欄。)

簡介：
遊戲是兒童與青少年事工裡不可或缺的事情，然而如何可以得心應手地帶領遊戲，在玩得高興的時候亦不失聖經學習的機會，這都需要花不少心思。本課程兼顧相關的技巧、概念、經驗與實務，讓參加者從體驗中得造就。

內　　容：
1. 如何使用遊戲帶出聖經信息
2. 新舊遊戲的調校
3. 創意遊戲
4. 遊戲及活動帶領技巧
5. 帶領遊戲解難
6. 個案研習

日　　期：由 2015 年 5 月 12 日 至 6 月 16 日（週二，共六堂）
時　　間：晚上 7:30 至 9:30
費　　用：HK$1200（《時代論壇》訂戶價 HK$1100）